

Voici le dossier de candidature du CREF pour la promotion 2026-2027, composé des pièces suivantes :

- **Fiche d'identité** (à retourner par voie postale)
- **Fiche scolaire** (à retourner par voie postale)
- **Fiche technique** (à retourner par voie postale)
- **Fiche palmarès** (à retourner par voie postale)
- Une **fiche d'information** à remettre à ton **président de club**
- Une **fiche entraîneur** à remettre à ton entraîneur, qui nous la retournera directement avant la date limite du **25 mars**

Sur le plan scolaire (jusqu'au BAC), la répartition entre les établissements sera effectuée via une commission mise en place à cet effet, selon la filière demandée et les places disponibles dans chacun des établissements.

Il est également nécessaire de faire une pré-inscription scolaire auprès du(des) lycée(s) concerné(s).

Il est également nécessaire de s'inscrire sur la plate-forme PSQS à l'aide du lien suivant : <https://www.portail-sportif.fr/CYCLISME/candidature.html> ou sur le site www.portail-sportif.fr

ATTENTION : le nombre de places étant relativement restreint, tu n'oublieras pas de faire une inscription auprès d'un établissement proche de ton domicile, au cas où ta candidature ne serait pas retenue sur le plan sportif.

Tu nous retourneras ce dossier de candidature, par voie postale, avant le **25 mars**, accompagné des pièces suivantes :

- 2 enveloppes timbrées et libellées à ton nom (format 11x22 cm)
- 1 photo d'identité récente (à coller sur la fiche d'identité)
- Les deux derniers bulletins scolaires
- La lettre de motivation
- Les résultats du(des) test(s) d'effort si tu en as déjà réalisé(s)

En tant que coordinateur du centre, je superviserai ta candidature sur les deux plans. Pour toute interrogation de ta part, tu peux me joindre sur mon portable au : 06.25.04.86.34 ou par mail : crefcyclismepdl@gmail.com

La pré-sélection (sur les plans scolaire et sportif) se fait sur la seule base du dossier retourné. Les résultats te seront communiqués **fin mars**. Au cas où ta candidature serait retenue tu seras convoqué, soit le **lundi 13 avril** (date sous réserve), soit le **mardi 14 avril** (date sous réserve) **au lycée Notre Dame du Roc** pour y passer un entretien individuel, des tests physiques et des exercices de maniabilité en groupe.

En te remerciant de la confiance que tu nous accordes à travers ta candidature, reçois nos salutations les plus cordiales et sportives.

Alexandre Prudhomme

FICHE D'IDENTITÉ

*coller ici
une photo
d'identité
récente*

NOM.....

Prénom.....

Date et Lieu de naissance.....

Adresse.....
.....
.....

Numéros de téléphone des parents (précisez Mme ou Mr) :

.....

E.Mail des parents

.....

.....

Numéro de téléphone du sportif

.....

E.Mail du sportif

.....

Profession du père

.....

Tél. du Travail.....

Profession de la mère

.....

Tél. du Travail.....

N.B. : Si les parents vivent séparément, préciser l'adresse du parent isolé :

Adresse.....
.....
.....

FICHE SCOLAIRE

Important : Cette fiche permet au responsable scolaire du centre de superviser toutes les candidatures du secondaire et du supérieur.

Remarque particulière :

- Joindre **obligatoirement** les 2 derniers bulletins scolaires
si le deuxième bulletin de l'année en cours n'est pas disponible, merci de nous le fournir ultérieurement

Remarque particulière :

- Joindre **obligatoirement** les 2 derniers bulletins scolaires
si le deuxième bulletin de l'année en cours n'est pas disponible, merci de nous le fournir ultérieurement

Établissement Fréquenté en 2025-2026

Classe en 2025-2026.....

Formation demandée pour 2026-2027

LANGUES VIVANTES ÉTUDIÉES : LVA

LVB

SPÉCIALITÉS :

Avez vous redoublé ou sauté une ou plusieurs classes ?

Si oui, lesquelles ?

Avez-vous un projet professionnel ?

Si oui, lequel ?

REGIME (envisagé pour 2026-2027)* :

INTERNE

EXTERNE

DEMI-PENSIONNAIRE

TRANSPORT * : CAR TRAIN VOITURE PARTICULIÈRE VÉLO

TRAIN

VÉLO

AUTRES :

BOURSIER * : OUI NON

NON

* Entourer la réponse qui convient

N.B. : Si vous avez des précisions à apporter dans vos choix d'orientation, veuillez les formuler dans ce cadre.

FICHE TECHNIQUE

NOM : Prénom :

Date de naissance :

Club : Catégorie :

Taille : Poids : Pouls de repos :

Km effectués en 2024 : Nombre de jours de course en 2024 :

Km effectués en 2025 : Nombre de jours de course en 2025 :

Km effectués en 2026 : Nombre de jours de course en 2026 :

Tenez-vous un carnet d'entraînement ? oui ☐ non ☐

Si oui, précisez (papier, excel, en ligne...) :

Avez-vous un compte Strava ? oui ☐ non ☐

Si oui, indiquez votre nom d'utilisateur :

Disposez-vous d'un entraîneur qui planifie votre entraînement ? oui ☐ non ☐

Nom de l'entraîneur :

Coordonnées (Tél – Mail) :

Avez-vous passé un/des tests d'effort ? oui ☐ non ☐

Si oui, date(s) et lieu(x) :

merci de joindre les résultats si vous les possédez

Utilisez-vous le matériel suivant ? :

Compteur vélo avec GPS oui ☐ non ☐ si oui, quel modèle :

Capteur de cadence oui ☐ non ☐

Capteur de fréquence cardiaque oui ☐ non ☐

Capteur de puissance oui ☐ non ☐ si oui, lequel :

SEMAINE TYPE D'ENTRAINEMENT EN SAISON :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Période scolaire							
Période vacances							

Pratiquez-vous ou avez-vous une expérience en compétition ? entourez la ou les réponses qui conviennent

ROUTE PISTE CYCLO-CROSS VTT Autre :

Possédez-vous un vélo ? entourez la ou les réponses qui conviennent

ROUTE PISTE CYCLO-CROSS VTT

FICHE PALMARÈS

Joindre une lettre de motivation sur les motifs qui vous amènent à poser candidature au Centre Régional d'Entraînement et de Formation des Pays de la Loire.

Année de la 1^{ère} licence :

Année	Club	Nombre de places					Principales victoires de notoriété ou titres, podiums (préciser l'activité : route, piste, cyclo-cross, VTT...)
		1 ^{er}	2 nd	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	
2024							
2025							
2026							

Avez-vous effectué des sélections départementales ou régionales ?

Si oui, précisez dates, épreuves, équipes, résultats :

Des commentaires sur vos résultats de 2025 et 2026 ? (joindre sur une feuille libre si nécessaire)

FICHE PRÉSIDENT

Votre licencié vient de poser candidature au Centre Régional d'Entraînement et de Formation des Pays de la Loire (CREF). Nous nous permettons de vous fournir quelques renseignements sur notre centre.

- A la rentrée de septembre 2026, nous accueillerons la 35^{ème} promotion.
L'effectif actuel est de 22 jeunes âgés de 16 à 20 ans.
- Notre centre fonctionne avec 2 lycées partenaires et un certain nombre d'établissements conventionnés offrant ainsi à chaque jeune une très large palette de formations (5 CAP – 8 BAC Gén. & Techno. – 14 BACS Prof. – 16 BTS - 3 PREPA – 4 DUT – 9 Licences...).
- Chaque jeune est totalement libre dans le choix de son club.
- Le jeune peut être amené occasionnellement à courir sous les couleurs du centre (le calendrier prévisionnel 2026 est d'une douzaine de compétitions internationales pour les juniors).
- L'encadrement au quotidien est assuré par :
 - un Coordinateur du Centre, Alexandre PRUDHOMME
 - deux entraîneurs Andy HURFORD et Alexandre PRUDHOMME
 - un porteur de projet, Alexis LOISEAUAutour de ce "noyau dur", gravite une équipe constituée de stagiaires STAPS, référents scolaires, médecin, psychologue, diététicien(ne), podologue, kinésithérapeute...
- Chaque club doit s'acquitter d'une cotisation annuelle dont le montant 2026-27 (pour information) est de :
 - 95 € / jeune pour un Cadet
 - 125 € / jeune pour un Junior
 - 50 € / jeune pour un Partenaire Sport
- Cotisation supplémentaire pour les pensionnaires licenciés hors de la région des Pays de la Loire ou double licence* :
 - 150 € / jeune

* récupération du quota non perçu de la subvention de la région des PDL

Nous restons à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions

au **06.25.04.86.34 (Alexandre Prudhomme)**

E.Mail : crefcyclismepdl@gmail.com

Site internet : www.crefcyclismepdl.fr

FICHE ENTRAÎNEUR

Votre coureur vient de vous remettre cette fiche à remplir. Elle fait partie du dossier de candidature au Centre Régional d'Entraînement et de Formation des Pays de la Loire (CREF).

Aussi, nous vous demandons de bien vouloir la remplir avec soin et nous la retourner **DIRECTEMENT** à l'adresse précisée au verso ou par e-mail avant le **25 mars 2026 (date impérative)**.

NOM du CLUB :

NOM et COORDONNÉES (tél. et mail) de L'ENTRAÎNEUR (ou de la personne qui remplit cette fiche) :

.....

RENSEIGNEMENTS SUR LE CANDIDAT

NOM et PRÉNOM du Candidat :

Catégorie 2026 :

Pour les différents critères dans le tableau ci-dessous, merci de compléter la colonne de droite en utilisant l'échelle ci-contre (de 1 à 5).

Echelle	1	Passable
	2	Moyen
	3	Bien
	4	Très bien
	5	Excellent

1	Comportement général <i>ponctualité, sérieux, maturité, vie en groupe, autonomie...</i>	
2	Investissement sportif <i>carnet d'entraînement, motivation, à l'écoute des conseils, curiosité, engagement, implication, suivi de la planification...</i>	
3	Aptitudes mentales <i>motivation, concentration, rudesse mentale, tolérance à l'effort, persévérance, gestion du stress, esprit combatif...</i>	
4	Habiletés techniques <i>maîtrise du vélo, trajectoires, descentes, virages, savoir frotter, placement...</i>	
5	Aptitudes tactiques <i>vision de la course, stratégie, gestion des efforts, efforts inutiles...</i>	
6	Aptitudes de coéquipier / collectives <i>capacité à s'investir dans un objectif collectif, à mettre ses ambitions de côté, à assumer un statut de leader...</i>	
7	Entretien matériel / Mécanique <i>entretien général, nettoyage...</i>	

IMPLICATION DANS LE CLUB : *(encadrement de jeunes par exemple)*

COMMENTAIRES PERSONNELS DE L'ENTRAINEUR :

ENTRAÎNEUR

(Nom, Prénom, Date et Signature)

A RETOURNER AVANT **LE 25 MARS À L'ADRESSE SUIVANTE :**

**Lycée NOTRE DAME DU ROC
Section cycliste
RUE CHARLEMAGNE
CS 80823
85035 LA ROCHE SUR YON CEDEX**

ou par e-mail : crefcyclismepdl@gmail.com