



**APPEL A CANDIDATURES  
POUR L'ANNEE SCOLAIRE 2025/2026  
34<sup>ème</sup> PROMOTION**

**Centre Régional  
d'Entraînement et  
de Formation  
des Pays de la Loire**

**COMITE REGIONAL DE CYCLIME  
DES PAYS DE LA LOIRE  
(FFC)**

**En 33 ans, 45 cyclistes professionnels formés dans notre centre.**

**La promotion 2024-2025 est composée de 19 membres  
répartis dans 10 clubs.**

**Retrouvez le CREF sur « [www.crefcyclismepdl.fr](http://www.crefcyclismepdl.fr) »  
ou contactez-le sur « [crefcyclismepdl@gmail.com](mailto:crefcyclismepdl@gmail.com) »  
ou sur notre page facebook**

# LES ETUDES

## **LA PRIORITE**

Depuis l'origine, **le taux moyen de réussite aux examens est de 95%** ; le centre est ouvert aux jeunes qui poursuivent le double projet de réussite sur les plans scolaire et sportif, **la priorité restant toujours aux études.**

## **LE CHOIX**

Le centre offre un choix très large de formations grâce aux deux lycées partenaires, et à un réseau d'établissements conventionnés ; chaque jeune peut donc choisir entre :

### **L'UN DES 2 LYCEES PARTENAIRES**

**Notre Dame du Roc** ([www.lycee-ndduroc.com](http://www.lycee-ndduroc.com))

Enseignement Général, Technologique et Professionnel. Ce lycée dispose aussi d'un **Centre de Formation Professionnelle** proposant des cursus du secondaire et du supérieur « à la carte ».

**Saint François d'Assise** ([www.stfrancoislaroche.fr](http://www.stfrancoislaroche.fr))

Enseignement Général, Industriel, Technologique et Professionnel.

## **LE PRINCIPE**

Tous les jeunes sont intégrés dans des classes dites « normales » ; le responsable des études gère les emplois du temps avec les différents responsables pédagogiques afin de les libérer pour les entraînements et les compétitions.

## **LES AMENAGEMENTS**

Les lycées eux-mêmes ont déjà réaménagé les temps scolaires ; au-delà de ce cadre qui facilite l'activité sportive, l'aménagement de la scolarité peut être individualisé selon le niveau sportif et les besoins.

## **L'ENCADREMENT SCOLAIRE**

Le suivi des résultats est hebdomadaire. Les entraîneurs participent aux conseils de classe. Le jeune bénéficie d'études surveillées, de cours de soutien ou de rattrapage donnés par un collectif de professeurs. Les stages en entreprise, intégrés au cursus de formation, sont effectués sur la Roche sur Yon.

# LE SPORT

## UN PRINCIPE

Nous sommes une structure intégrée au PPF du Comité Régional des Pays de la Loire. Nous sommes au service de **TOUS** les clubs de la Région (10 pour 2024/2025). **Sauf cas particuliers, il est désiré que chaque jeune licencié en Pays de la Loire reste dans son club formateur au minimum l'année sportive qui suit son intégration dans notre structure.**

## LA STRUCTURE

### **LE CREF**

Il reçoit des jeunes de niveau régional et national, ayant besoin d'un volume d'entraînement oscillant entre 8 et 12 heures par semaine.

Le CREF permet la pratique de l'ensemble des activités du cyclisme traditionnel (route, piste, cyclo-cross) et du VTT.

L'effectif prévisionnel sera de 18 à 20 membres : 1 à 2 places seront disponibles à la prochaine rentrée de septembre pour les jeunes nés en 2008 et 2009 et de 5 à 6 places pour ceux nés en 2010.

### **LES « PARTENAIRES SPORT »**

Ce statut permet à des jeunes qui ont fait partie de notre structure depuis 2 à 3 ans, de poursuivre leur formation en mettant l'accent sur leurs études et de bénéficier de l'accompagnement sportif (entraînements collectifs).

Ils peuvent bénéficier d'horaires aménagés, en revanche l'accompagnement du double projet ne sera plus assuré par les encadrants du CREF.

## LES ACTIVITES DU CENTRE

- 1) Les jeunes peuvent s'entraîner entre 3 et 5 fois par semaine. Ils ont à leur disposition en dehors des routes, la possibilité d'accéder à un vélodrome, et aux infrastructures sportives des lycées.
- 2) Dans le cadre de leur formation sportive, un programme de stages et de compétitions nationales et internationales propre au centre leur est proposé.

## SEMAINE TYPE

Lundi : permanence au local (obligatoire pour tous) et séance de gainage/étirements

Mardi : entraînements à thème (CLM, force/vélocité, PMA, piste, cyclo-cross, circuit training...)

Mercredi : sortie collective

Jeudi : entraînement individualisé et/ou séance de gainage/étirements

Vendredi : entraînement individualisé

## STAGES

Stage de février (du 9 au 16 février 2025) : Stage à Marquixanes (route)

Vacances scolaires d'été (début juillet) : Stage de préparation à l'épreuve Ain Bugey Valromey Tour

## **COMPETITIONS JUNIORS INTERNATIONALES**

Epreuves nationales et internationales (calendrier prévisionnel 2024) :

- 02/03 : Kuurne - Brussel - Kuurne Juniors
- 15/03 : Nokere Juniors
- 23/03 : La Bernaudeau Juniors
- 19-20/04 : Penn Ar Bed
- 05-06/04 : Gipuzkoa Klasikoa Juniors
- 25/05 : Tour des Flandres
- 10 au 14/07 : Ain Bugey Valromey Tour
- 02 au 04/08 : Aubel Thimister Stavelot
- 29/08 : GP Plouay
- 22 au 24/08 : Vuelta ciclista a la Ribera del Duero
- 20-21/09 : Keizer Der Junior
- 04 au 05/10 : La Philippe Gilbert Juniors
- 13/10 : Chrono des Nations – Les Herbiers

## **LES INFRASTRUCTURES A DISPOSITION**

- Deux lycées partenaires : Notre Dame du Roc et St François d'Assise
- Accès aux installations des lycées (salle omnisports, salle de musculation, salles de classe...)
- Accès au vélodrome de La Roche sur Yon

## **LES MOYENS MATERIELS**

- 2 véhicules techniques - 1 moto - 1 scooter
- Six ergocycles (Wattbike et Hammer) pour effectuer des séances spécifiques
- Prêt de capteurs de puissance (assioma)
- Prêt de vélos de piste
- Paires de roues de dépannage et de compétition
- Equipement vestimentaire complet comprenant un collant long, un cuissard, une chasuble, un maillot manches longues et un maillot manches courtes

## **LOCATION DE MATERIEL**

Route : vélo Envee

CLM : vélo Wilier, équipé en Dura-Ace Di2

## **L'ENCADREMENT SPORTIF**

**ALEXANDRE PRUDHOMME** : Coordinateur du CREF

**ANDY HURFORD, CORENTIN THIBAUD** : Entraîneurs du centre

**ALEXIS LOISEAU** : Porteur de projets, relations structures/partenaires

## **L'ENCADREMENT MEDICAL ET PARA-MEDICAL**

**Dr BRENUGAT** : Médecin du sport

**ANTOINE GENAIS** : Kinésithérapeute- Ostéopathe

**BERTRAND GUERINEAU** : Psychologue du sport

**CELINE GRELLIER** : Diététicienne DE

**DAVID BOISSEAU** : Podologue du sport

# HEBERGEMENT et TARIFS

## L'HEBERGEMENT

Les **mineurs** sont logés obligatoirement à l'**internat du lycée**.  
Ceux **majeurs** le sont en appartements personnels.

## LES TARIFS

L'intégration au centre est gratuite.

Les familles doivent régler aux lycées les frais liés à :

**La SCOLARITE (due par tous les élèves)**

De 845 à 870 € par an

**La SCOLARITE + DEMI - PENSION**

De 1838 à 1985 € par an

**La SCOLARITE + INTERNAT**

De 4347 à 5091 € par an

## LES AIDES POTENTIELLES

Les bourses de l'Education Nationale

Les bourses de l'Enseignement Technique (qualification, entrée, équipement)

Les bourses du Conseil Régional des Pays de la Loire : pour en bénéficier le jeune doit (sous réserve de changement pour l'année 2025) :

- être licencié dans un club du comité régional des Pays de la Loire.
- être classé sur la liste du Ministère des Sports comme athlète de haut niveau (Relève ou Espoir)
- fréquenter une structure du Parcours de Performance Fédéral implantée en Pays de la Loire

# CANDIDATURES ET PROCEDURES DE SELECTION

## POSER CANDIDATURE

Il faut au minimum avoir **15 ans en 2025** pour postuler au centre (né en 2010 et avant).

Les jeunes qui désirent intégrer le CREF doivent retirer un dossier de candidature, le jour des portes ouvertes, **le samedi 1 février 2025**.

Ils peuvent aussi à partir de cette date télécharger ce même dossier de candidature à partir de notre site internet.

**Il est également nécessaire de faire une pré-inscription scolaire auprès du(des) lycée(s) concerné(s) en précisant que vous postulez à la section cycliste.**

En cas d'interrogation(s), vous pouvez joindre Alexandre Prudhomme 06.25.04.86.34 ou Andy HURFORD au 06.52.85.99.49 et aller sur les différents sites des établissements concernés.

## RETOUR DES DOSSIERS

**Avant le 18 mars**

Nous transmettons le dossier de pré inscription scolaire aux lycées ou établissements concernés. Des places vous sont ainsi réservées en l'attente de l'éventuelle intégration sportive.

Nous gardons le dossier de candidature au centre pour les procédures de sélection.

**Il est également nécessaire de s'inscrire sur la plate-forme PSQS à l'aide du lien suivant :**  
<https://www.portail-sportif.fr/CYCLISME/candidature.html>

## PROCEDURES DE SELECTION

**Au niveau sportif**, l'inscription fait suite à une sélection qui s'opère en deux temps :

**1) Pré-sélection sur dossier. Résultats publiés fin de mars.**

**2) Journées de sélection :**

- **le lundi/mardi 7 avril (date sous réserve)** (entretien individuel + évaluation sur ergocycle + séance de maniabilité)

et/ou

- **le mardi 8 avril (date sous réserve)** (entretien individuel + évaluation sur ergocycle + séance de maniabilité)

**Sur le plan de la formation**, les établissements concernés vous informeront directement des démarches à effectuer, une fois la sélection sportive réalisée.

**La publication des listes principales se fait début juin.**