



**APPEL A CANDIDATURES
POUR L'ANNEE SCOLAIRE 2024/2025
33^{ème} PROMOTION**

**Centre Régional
d'Entraînement et
de Formation
des Pays de la Loire**

**COMITE REGIONAL DE CYCLISME
DES PAYS DE LA LOIRE
(FFC)**

En 32 ans, 45 cyclistes professionnels formés dans notre centre.

**La promotion 2023-2024 est composée de 25 membres
répartis dans 14 clubs.**

**Retrouvez le CREF sur « www.crefcyclismepdl.fr »
ou contactez-le sur « crefcyclismepdl@gmail.com »
ou sur notre page facebook**

LES ETUDES

LA PRIORITE

Depuis l'origine, **le taux moyen de réussite aux examens est de 95%** ; le centre est ouvert aux jeunes qui poursuivent le double projet de réussite sur les plans scolaire et sportif, **la priorité restant toujours aux études.**

LE CHOIX

Le centre offre un choix très large de formations grâce aux deux lycées partenaires, et à un réseau d'établissements conventionnés ; chaque jeune peut donc choisir entre :

L'UN DES 2 LYCEES PARTENAIRES

Notre Dame du Roc (www.lycee-ndduroc.com)

Enseignement Général, Technologique et Professionnel. Ce lycée dispose aussi d'un **Centre de Formation Professionnelle** proposant des cursus du secondaire et du supérieur « à la carte ».

Saint François d'Assise (www.stfrancoislaroche.fr)

Enseignement Général, Industriel, Technologique et Professionnel.

LE PRINCIPE

Tous les jeunes sont intégrés dans des classes dites « normales » ; le responsable des études gère les emplois du temps avec les différents responsables pédagogiques afin de les libérer pour les entraînements et les compétitions.

LES AMENAGEMENTS

Les lycées eux-mêmes ont déjà réaménagé les temps scolaires ; au-delà de ce cadre qui facilite l'activité sportive, l'aménagement de la scolarité peut être individualisé selon le niveau sportif et les besoins.

L'ENCADREMENT SCOLAIRE

Le suivi des résultats est hebdomadaire. Les entraîneurs participent aux conseils de classe. Le jeune bénéficie d'études surveillées, de cours de soutien ou de rattrapage donnés par un collectif de professeurs. Les stages en entreprise, intégrés au cursus de formation, sont effectués sur la Roche sur Yon.

LE SPORT

UN PRINCIPE

Nous sommes une structure intégrée au PPF du Comité Régional des Pays de la Loire. Nous sommes au service de **TOUS** les clubs de la Région (14 pour 2023/2024). **Sauf cas particuliers, il est désiré que chaque jeune licencié en Pays de la Loire reste dans son club formateur au minimum l'année sportive qui suit son intégration dans notre structure.**

LA STRUCTURE

LE CREF

Il reçoit des jeunes de niveau régional et national, ayant besoin d'un volume d'entraînement oscillant entre 8 et 12 heures par semaine.

Le CREF permet la pratique de l'ensemble des activités du cyclisme traditionnel (route, piste, cyclo-cross) et du VTT.

L'effectif prévisionnel sera de 20 à 25 membres : 1 à 2 places seront disponibles à la prochaine rentrée de septembre pour les jeunes nés en 2007 et 2008 et de 5 à 6 places pour ceux nés en 2009.

LES « PARTENAIRES SPORT »

Ce statut permet à des jeunes qui ont fait partie de notre structure depuis 2 à 3 ans, de poursuivre leur formation en mettant l'accent sur leurs études et de bénéficier de l'accompagnement sportif (entraînements collectifs).

Ils peuvent bénéficier d'horaires aménagés, en revanche l'accompagnement du double projet ne sera plus assuré par les encadrants du CREF.

LES ACTIVITES DU CENTRE

- 1) Les jeunes peuvent s'entraîner entre 3 et 5 fois par semaine. Ils ont à leur disposition en dehors des routes, la possibilité d'accéder à un vélodrome, et aux infrastructures sportives des lycées.
- 2) Dans le cadre de leur formation sportive, un programme de stages et de compétitions nationales et internationales propre au centre leur est proposé.

SEMAINE TYPE

Lundi : permanence au local (obligatoire pour tous) et séance de gainage/étirements

Mardi : entraînements à thème (CLM, force/vélocité, PMA, piste, cyclo-cross, circuit training...)

Mercredi : sortie collective

Jeudi : entraînement individualisé et/ou séance de gainage/étirements

Vendredi : entraînement individualisé

STAGES

Stage de février (du 7 au 13 février) : Stage à St Chinian (route)

Vacances scolaires d'été (début juillet) : Stage de préparation à l'épreuve Ain Bugey Valromey Tour

COMPETITIONS JUNIORS INTERNATIONALES

Epreuves nationales et internationales (calendrier prévisionnel 2024) :

- 25/02 : Kuurne - Brussel - Kuurne Juniors
- 17/03 : La Bernaudeau Juniors
- 13-14/04 : Penn Ar Bed
- 20-21/04 : Gipuzkoa Klasikoa Juniors
- 19/05 : Tour des Flandres
- 10 au 14/07 : Ain Bugey Valromey Tour
- 02 au 04/08 : Aubel Thimister Stavelot
- 23/08 : GP Plouay ? (selon clubs/comités)
- 23 au 25/08 : Vuelta ciclista a la Ribera del Duero
- 05 au 06/10 : La Philippe Gilbert Juniors
- 13/10 : Chrono des Nations – Les Herbiers

LES INFRASTRUCTURES A DISPOSITION

- Deux lycées partenaires : Notre Dame du Roc et St François d'Assise
- Accès aux installations des lycées (salle omnisports, salle de musculation, salles de classe...)
- Accès au vélodrome de La Roche sur Yon

LES MOYENS MATERIELS

- 2 véhicules techniques - 1 moto - 1 scooter
- Six ergocycles (Wattbike, Hammer et Wahoo) pour effectuer des séances spécifiques
- Prêt de capteurs de puissance (assioma)
- Prêt de vélos de piste
- Paires de roues de dépannage et de compétition
- Equipement vestimentaire complet comprenant un collant long, un cuissard, une chasuble, un maillot manches longues et un maillot manches courtes

LOCATION DE MATERIEL

Route : vélo Trek, équipé en Ultegra/105 Di2

CLM : vélo Wilier, équipé en Dura-Ace Di2

L'ENCADREMENT SPORTIF

XAVIER FOURNIER : Manager du CREF

ANDY HURFORD, CORENTIN THIBAUD : Entraîneurs du centre

RICHARD TREMBLAY : Porteur de projets, relations partenaires

et une équipe d'assistants et d'accompagnateurs présents avec nous sur les compétitions.

L'ENCADREMENT MEDICAL ET PARA-MEDICAL

Dr BRENUGAT : Médecin du sport

ANTOINE GENAIS : Kinésithérapeute- Ostéopathe

CLAIRE APIOU : Psychologue du sport

CELINE GRELLIER : Diététicienne DE

DAVID BOISSEAU : Podologue du sport

HEBERGEMENT et TARIFS

L'HEBERGEMENT

Les **mineurs** sont logés obligatoirement à l'**internat du lycée**.
Ceux **majeurs** le sont en appartements personnels.

LES TARIFS

L'intégration au centre est gratuite.

Les familles doivent régler aux lycées les frais liés à :

La SCOLARITE (due par tous les élèves)

De 845 à 870 € par an

La SCOLARITE + DEMI - PENSION

De 1838 à 1985 € par an

La SCOLARITE + INTERNAT

De 4347 à 5091 € par an

LES AIDES POTENTIELLES

Les bourses de l'Education Nationale

Les bourses de l'Enseignement Technique (qualification, entrée, équipement)

Les bourses du Conseil Régional des Pays de la Loire : pour en bénéficier le jeune doit (sous réserve de changement pour l'année 2025) :

- être licencié dans un club du comité régional des Pays de la Loire.
- être classé sur la liste du Ministère des Sports comme athlète de haut niveau (Relève ou Espoir)
- fréquenter une structure du Parcours de Performance Fédéral implantée en Pays de la Loire

CANDIDATURES ET PROCEDURES DE SELECTION

POSER CANDIDATURE

Il faut au minimum avoir **15 ans en 2024** pour postuler au centre (né en 2009 et avant).

Les jeunes qui désirent intégrer le CREF doivent retirer un dossier de candidature, le jour des portes ouvertes, **le samedi 17 février**.

Ils peuvent aussi à partir de cette date télécharger ce même dossier de candidature à partir de notre site internet.

Il est également nécessaire de faire une pré-inscription scolaire auprès du(des) lycée(s) concerné(s) en précisant que vous postulez à la section cycliste.

En cas d'interrogation(s), vous pouvez joindre Xavier FOURNIER au 06.72.83.12.73 et aller sur les différents sites des établissements concernés.

RETOUR DES DOSSIERS

Avant le 29 mars

Nous transmettons le dossier de pré inscription scolaire aux lycées ou établissements concernés. Des places vous sont ainsi réservées en l'attente de l'éventuelle intégration sportive.

Nous gardons le dossier de candidature au centre pour les procédures de sélection.

NOUVEAUTE 2024 : il est également nécessaire de s'inscrire sur la plate-forme PSQS à l'aide du lien suivant : <https://www.portail-sportif.fr/CYCLISME/candidature.html>

PROCEDURES DE SELECTION

Au niveau sportif, l'inscription fait suite à une sélection qui s'opère en deux temps :

1) Pré-sélection sur dossier. Résultats publiés début avril.

2) Journées de sélection :

- **le mardi 23 avril (date sous réserve)** (entretien individuel + évaluation sur ergocycle + séance de maniabilité)

et/ou

- **le mercredi 24 avril (date sous réserve)** (entretien individuel + évaluation sur ergocycle + séance de maniabilité)

Sur le plan de la formation, les établissements concernés vous informeront directement des démarches à effectuer, une fois la sélection sportive réalisée.

La publication des listes principales se fait début juin.