FLASH INFO

Numéro 43 – JANVIER 2021

EQUIPE DE FRANCE

Rafaël DELHOMME et **Grégory POUVREAULT** ont participé à deux stages avec l'équipe de France piste du 19 au 23 décembre 2020 puis du 8 au 10 janvier 2021. Ces rassemblements étaient organisés dans le cadre des présélections pour les **Championnats du Monde Piste Juniors qui auront lieu en avril 2021 en Egypte.**

PARRAIN

Benoît GENAUZEAU sera le parrain de la promotion 2020-2021. Ancien élève-cycliste entre 1995 et 2000, il est actuellement Directeur Général du Sport au sein de l'équipe cycliste Total Direct Energie, après avoir officié en tant que Directeur Sportif au sein du Vendée U - PDL. Une parfaite illustration de la pyramide Total Direct Energie

PLANNING PREVISIONNEL D'ACTIVITES 2021:

Stages:

-> 22 au 27 Février: stage route et piste à Bourges

-> 3 au 8 Mai: Stage Pyrénées

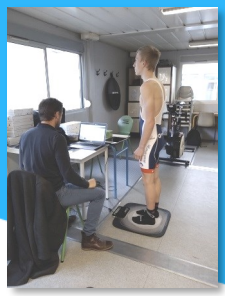
-> 05/07 au 09/07: Stage Valromey

Programme de compétitions internationales pour les juniors:

28/02 : Kuurne - Brussel - Kuurne Juniors (Belgique)
13/03 : Danilith Nokere Koerse Juniors (Belgique)
21/03 : La Bernaudeau Juniors
18/04 : XXVI Gipuzkoa Klasika Juniors (Espagne)
09/05 : GP Bob Jungels (Luxembourg)
10 au 14/07 : Ain Bugey Valromey Tour (France)
28/07 : Trofee van Vlaanderen (Belgique)
31/07 : J.Museeuw Classic (Belgique)
19 au 22/08 : Vuelta ciclista Ribera del Duero (Espagne)
09 au 10/10 : La Philippe Gilbert (Belgique)

Maillot saison 2021

PODOLOGUE



Comme chaque année, **David BOISSEAU podologue** à Chantonnay, a réalisé un bilan podologique pour chaque coureur. L'occasion de palier à **d'éventuels déséquilibres** grâce à des **semelles**.

POSITION COUREUR

Le Team Total Direct Energie et le Vendée U nous ont prêté leur **bikefitting** durant quelques jours. Il s'agit d'un vélo connecté avec des **caméras et des capteurs** permettant d'établir de façon **optimale la position d'un coureur**. Les données récoltées sont alors transposées sur le vélo 2021 de chaque coureur.

PHOTOS 2021

La **nouvelle promotion** est passée sous les projecteurs et les flashs de **Marion HERAULT**, avec les tenues 2021 fabriquées par Nalini.

SELECTIONNEUR NATIONAL

Nous avons reçu la visite de **Julien THOLLET** (entraîneur de l'équipe de France Junior de cyclisme) et de **Patrice COSSARD** (Conseiller Technique Sportif des Pays de la Loire) pour une journée d'échanges. Au menu des discussions : le **fonctionnement de la structure et la formation des jeunes cyclistes** entre 16 et 20 ans.

VELOS 2021

Pour 2021, un **partenariat** a été mis en place avec le **Team Total Direct Energie** concernant les **vélos** de nos jeunes. Ils utiliseront un vélo Wilier Cento 10 équipé en Shimano Dura-Ace électrique.

ACTIVITES HIVERNALES

Malgré un contexte particulier, les jeunes ont tout de même pu réaliser des **activités hivernales riches et variées :**

- **Randonnée pédestre** sur les sentiers de la Roche Sur Yon
- Sortie **VTT** au Bois des Girondins
- **Course d'orientation** au Poiré Sur Vie
- Sortie **pilotage et technique** sur le site de l'hippodrome des Terres Noires.
- Multiples séances de **cyclo-cross, circuit training, course à pied et gainage**

A VENIR

25 Janvier 2021
Intervention **AMPD** (Antenne Médicale de Prévention du Dopage)

1er février 2021
Intervention de la psychologue du sport **Claire APIOU**

8 février 2021
Intervention collective de la diététicienne **Céline GRELLIER**

Février
Evaluations Wattbike (sprints, 5 min et 20min)

PORTES OUVERTES
13 Février 2021
2 créneaux: 9h30 et 13h30

LE ROC — SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

STAGE 2021
Route et piste à Bourges du 22 au 27 Février 2021

Le 11 Janvier 2021, le nouveau site de Saint-François d'Assise a ouvert ses portes aux élèves.