



**APPEL A CANDIDATURES
POUR L'ANNEE SCOLAIRE 2019/2020
28^{ème} PROMOTION**

**Centre Régional
d'Entraînement et
de Formation
des Pays de la Loire**

**COMITE REGIONAL DE CYCLISME
DES PAYS DE LA LOIRE
(FFC)**

En 27 ans, 37 cyclistes professionnels formés dans notre centre.

**La promotion 2018-2019 est composée de 33 membres
répartis dans 19 clubs.**

**Retrouvez le CREF sur « www.crefcyclismepdl.fr »
ou contactez-le sur « crefcyclismepdl@gmail.com »
ou sur notre page facebook**

LES ETUDES

LA PRIORITE

Depuis l'origine, **le taux moyen de réussite aux examens est de 95%** ; le centre est ouvert aux jeunes qui poursuivent le double projet de réussite sur les plans scolaire et sportif, **la priorité restant toujours aux études.**

LE CHOIX

Le centre offre un choix très large de formations grâce aux deux lycées partenaires, et à un réseau d'établissements conventionnés ; chaque jeune peut donc choisir entre :

L'UN DES 2 LYCEES PARTENAIRES

Notre Dame du Roc (www.lycee-ndduroc.com)

Enseignement Général, Technologique et Professionnel. Ce lycée dispose aussi d'un **Centre de Formation Professionnelle** proposant des cursus du secondaire et du supérieur « à la carte ».

Saint François d'Assise (www.stfrancoislaroche.fr)

Enseignement Général, Industriel, Technologique et Professionnel.

ou un des établissements conventionnés suivants :

Les Etablières (www.etablieres.fr)

Le Pôle Universitaire Yonnais avec l'IUT de la Roche sur Yon (www.univ-nantes.fr)

L'ICES (www.ices.fr)

LE PRINCIPE

Tous les jeunes sont intégrés dans des classes dites « normales » ; le responsable des études gère les emplois du temps avec les différents responsables pédagogiques afin de les libérer pour les entraînements et les compétitions.

LES AMENAGEMENTS

Les lycées eux-mêmes ont déjà réaménagé les temps scolaires ; au-delà de ce cadre qui facilite l'activité sportive, l'aménagement de la scolarité peut être individualisé selon le niveau sportif et les besoins.

L'ENCADREMENT SCOLAIRE

Le suivi des résultats est hebdomadaire. Les entraîneurs participent aux conseils de classe. Le jeune bénéficie d'études surveillées, de cours de soutien ou de rattrapage donnés par un collectif de professeurs. Les stages en entreprise, intégrés au cursus de formation, sont effectués sur la Roche sur Yon.

LE SPORT

UN PRINCIPE

Nous sommes une structure intégrée au Comité Régional des Pays de la Loire. Nous sommes au service de **TOUS** les clubs de la Région (19 pour 2018/2019). **Sauf cas particuliers, il est désiré que chaque jeune licencié en Pays de la Loire reste dans son club formateur au minimum l'année sportive qui suit son intégration dans notre structure.**

LA STRUCTURE

LE CREF

Il reçoit des jeunes de niveau régional et national, ayant besoin d'un volume d'entraînement oscillant entre 8 et 12 heures par semaine.

Le CREF permet la pratique de l'ensemble des activités du cyclisme traditionnel (route, piste, cyclo-cross) et du VTT.

L'effectif prévisionnel sera de 25 à 30 membres ; de 8 à 10 places seront disponibles à la prochaine rentrée de septembre.

LES « PARTENAIRES SPORT »

Ce statut permet à des jeunes qui ont fait partie de notre structure depuis 2 à 3 ans, de poursuivre leur formation en mettant l'accent sur leurs études et de bénéficier de l'accompagnement sportif (entraînements collectifs).

Ils peuvent bénéficier d'horaires aménagés, en revanche l'accompagnement du double projet ne sera plus assuré par les encadrants du CREF.

Sont concernés aussi les licenciés qui auraient fait le choix de muter pour un club hors PDL.

LES ACTIVITES DU CENTRE

- 1) Les jeunes peuvent s'entraîner entre 3 et 5 fois par semaine. Ils ont à leur disposition en dehors des routes, la possibilité d'accéder à une salle de musculation, un vélodrome, une salle omnisports et autres infrastructures du lycée.
- 2) Dans le cadre de leur formation sportive, un programme de stages et de compétitions nationales et internationales propre au centre leur est proposé.

SEMAINE TYPE

Lundi : permanence au local (obligatoire pour tous) et séance de gainage/étirements

Mardi : entraînements à thème (CLM, force/vélocité, PMA, piste, cyclo-cross, circuit training...)

Mercredi : sortie collective

Jeudi : entraînement à la carte et/ou séance de gainage/étirements

Vendredi : entraînement à la carte

STAGES

Vacances scolaires de février (du 10 au 14 février) : Stage à Bourges (route et piste)

Vacances scolaires d'été (début juillet) : Stage de préparation à l'épreuve Ain Bugey Valromeu Tour

COMPETITIONS JUNIORS INTERNATIONALES

Epreuves nationales et internationales (calendrier prévisionnel 2019) :

- 03/03 : Kuurne - Brussel - Kuurne Juniors (Belgique)
- 16/03 : Danilith Nokere Koerse Juniors (Belgique)
- 24/03 : La Bernaudeau Juniors
- 07/04 : Tour des Flandres Juniors (Belgique)
- 28/04 : Classica Gipuzkoa Juniors (Espagne)
- 11 au 14/07 : Ain Bugey Valromey Tour
- 28/07 : La Route des Géants (France/Belgique)
- 30/07 : Trofee van Vlaanderen (Belgique)
- 09 au 11/08 : Aubel – Thimister – Stavelot (Belgique)
- 30/08 au 01/09 : Grand Prix Ruebliland (Suisse)
ou 01/09 : La Philippe Gilbert (Belgique)
- 20/10 : Chrono des Nations – Les Herbiers

LES INFRASTRUCTURES A DISPOSITION

- Deux lycées partenaires : Notre Dame du Roc et St François d'Assise
- Un local intégré au lycée Notre Dame du Roc (bureau, vestiaire, atelier, local à vélos)
- Un local intégré au lycée St François d'Assise (bureau, local vélo)
- Accès aux installations des lycées
- Accès à une salle de remise en forme (La Roche Fitness)
- Accès au vélodrome de La Roche sur Yon

LES MOYENS MATERIELS

- 2 véhicules techniques - 1 moto - 1 scooter
- Cinq ergocycles (Wattbike et Hammer) pour effectuer des séances spécifiques
- Prêt de capteurs de puissance (powertap et power2max)
- Prêt de vélos de piste
- Paires de roues de dépannage et de compétitions
- Equipement vestimentaire complet comprenant un collant long, un cuissard, une chasuble, un maillot manches longues et un maillot manches courtes

LOCATION DE MATERIEL

Route : vélo Wilier, équipé en Ultegra

CLM : vélo BH, équipé en Dura-Ace

L'ENCADREMENT SPORTIF

PATRICE COSSARD : Conseiller Technique Sportif

XAVIER FOURNIER : Manager du CREF

ANDY HURFORD et CORENTIN THIBAUD : Entraîneurs du centre

RICHARD TREMBLAY : Porteur de projets, relations partenaires et Professeur de SES

TEVA BROUTIN : Mécanicien

RENE DAGUZET, YANNICK MARTINEAU, JEAN-MARCEL NICOLAS... : Accompagnateurs et Assistants

L'ENCADREMENT MEDICAL

Dr BRENUGAT : Médecin du sport

ANTOINE GENAIS : Kinésithérapeute -
Ostéopathe

CLAIRE APIOU : Psychologue du sport

CELINE GRELLIER : Diététicienne DE

DAVID BOISSEAU : Podologue du sport

HEBERGEMENT et TARIFS

L'HEBERGEMENT

Les **mineurs** sont logés obligatoirement à l'**internat du lycée dans lequel ils sont scolarisés**.

Ceux **majeurs** le sont en appartements personnels.

Quelques **familles d'accueil** peuvent de même recevoir sur le week-end les jeunes qui ne peuvent pas rentrer chez eux.

LES TARIFS

L'intégration au centre est gratuite.

Les familles doivent régler aux lycées les frais liés à :

La SCOLARITE (due par tous les élèves)

De 595 à 610 € par an

La SCOLARITE + DEMI - PENSION

De 1396 à 1525 € par an

La SCOLARITE + INTERNAT

De 3567 à 3861 € par an

LES AIDES POTENTIELLES

Les bourses de l'Education Nationale

Les bourses de l'Enseignement Technique (qualification, entrée, équipement)

Les bourses du Conseil Régional des Pays de la Loire : pour en bénéficier le jeune doit (sous réserve de changement pour l'année 2020) :

- être licencié dans un club du comité régional des Pays de la Loire.
- être classé sur la liste du Ministère des Sports comme athlète de haut niveau (Relève ou Espoir)
- fréquenter une structure du Parcours de Performance Fédéral implantée en Pays de la Loire

CANDIDATURES ET PROCEDURES DE SELECTION

POSER CANDIDATURE

Il faut au minimum avoir **16 ans en 2019** pour postuler au centre.

Les jeunes qui désirent intégrer le CREF doivent retirer un dossier de candidature, le jour des portes ouvertes, **le samedi 2 février**.

Ils peuvent aussi à partir de cette date télécharger ce même dossier de candidature à partir de notre site internet.

Attention, l'inscription pour les formations du Supérieur se fait directement par « parcoursup » sur internet ; si tel est le cas, il faut nous préciser clairement les choix opérés pour que l'on puisse suivre l'avancement de cette inscription.

En cas d'interrogation(s), vous pouvez joindre Richard TREMBLAY au 06.69.67.79.31 ou Xavier FOURNIER au 06.72.83.12.73 et aller sur les différents sites des établissements concernés.

RETOUR DES DOSSIERS

Avant le 05 avril pour le Supérieur et le Secondaire

Nous transmettons le dossier de pré inscription scolaire aux lycées ou établissements concernés. Des places vous sont ainsi réservées en l'attente de l'éventuelle intégration sportive.

Nous gardons le dossier de candidature au centre pour les procédures de sélection.

PROCEDURES DE SELECTION

Au niveau sportif, l'inscription fait suite à une sélection qui s'opère en deux temps :

- 1) Pré-sélection sur dossier. Résultats publiés vers le 20 avril.**
- 2) Journée de sélection le mercredi 8 mai (date sous réserve).**

Entretien individuel au lycée Notre Dame du Roc + évaluation sur ergocycle + test vélodrome

Sur le plan de la formation, les établissements concernés vous informeront directement des démarches à effectuer, une fois la sélection sportive réalisée.

La publication des listes principales et secondaires se fait début juin.